

Har du én du savner?

Føler du dig alene med din sorg?

Kunne du tænke dig at møde andre der har
det ligesom dig?

Savner du at tale om den du har mistet?



Sorggruppe

FOR BØRN OG UNGE

I sorggruppen:

- Vi taler om det hele, både det vi savner og det vi har haft
- Vi lytter
- Vi passer på hinanden
- Vi griner og hygger os
- Vi spiser pizza
- Vi hører musik og kigger på billeder
- Vi har tid og fred og ro til at tale og lytte
- Vi bliver også ind imellem kede af det
- Vi deler minder
- Vi forstår hinanden
- Vi er stille sammen
- Vi kan sige alt uden at føle os forkerte
- Vi taler om hvor forskelligt sorg kan føles

Du er velkommen hvis du har mistet en du elsker og savner eller hvis du har en alvorligt syg blandt dine nærmeste.

Det praktiske

Tid: Balling Sognehus, Nørregade 30, 7860 Spøttrup

Sted: Tirsdage, 2 gange om måneden fra kl. 15.30-17

Pris: Det er gratis.

Kontakt: Natalia på npa@km.dk eller 20167533

Hvem kan deltage? Alle børn og unge i alderen 10-18 år, som har mistet en vigtig person eller som har en alvorligt syg blandt sine nærmeste.

Hvem er vi?

Alice Mikkelsen er tidligere sygeplejersker og har arbejdet med sorggrupper i 3 år. Samtidig leder Alice også en sorggruppe for voksne i Skive sogn.

Natalia Packert Andresen er præst både på Hospice og i Vestsalling og har ledet sorggrupper i næste 10 år.

Vi har sammen været på kursus hos Jes Dige, Skyggebørn.

